LEICHTE TOUREN MATTINE





Für Familien, ältere Personen und Menschen mit eingeschränkter Mobilität



INHALTSVERZEICHNIS



Grabneralmhaus

Buchauer Sattel P

Weng (

Lahnalm

St. Gallen ↑

St. Gallener Spitze

Touren	Zeit	Strecke	Höhenmeter	Seite

Einstiegstouren (Begleitperson für Personen mit Rollstuhl empfohlen)

1	Leierweg	1½ Std.	2,2 km	40 hm	4
2	Lettmair Au	2 Std.	1,2 km	5 hm	5
3	Weidendom	1½ Std.	0,5 km	5 hm	6
4	Ennsweg	1½ Std.	4,8 km	20 hm	7
5	Zeiringer Alm	1½ Std.	2,9 km	140 hm	8

Touren für Fortgeschrittene (Begleitperson für Personen mit Rollstuhl notwendig)

6	Rauchbodenweg	4 Std.	3,1 km	80 hm	
7	Kroisnalm	3½ Std.	6,5 km	290 hm	1
8	Kölblalm	21/4 Std.	3,6 km	140 hm	1
9	Ebneralm	4 Std.	5,1 km	260 hm	1.
10	Lahnalm	2½ Std.	5,6 km	135 hm	1.

Anspruchsvolle Tour (Begleitperson für Personen mit Rollstuhl unbedingt notwendig)

11 Grabneralm 4 Std. 10,9 km 520 hm



○ Hall



Erlebniszentrum Weidendom

Swiss-Trac Verleihstation

Mai, Juni, September: Sa, So, Feiertag 10 – 18 Uhr Juli, August: Mo – So, 10 – 18 Uhr

Wintersaison: geschlossen



Nationalpark Pavillon Gstatterboden

Swiss-Trac Verleihstation

Mai – Oktober: Mo – So, 10 – 18 Uhr

Wintersaison: geschlossen

Swiss-Trac (Rollstuhl mit Zuggerät): Wir ersuchen um rechtzeitige Reservierung unter info@nationalpark-gesaeuse.at bzw. +43/3613/211 60 20

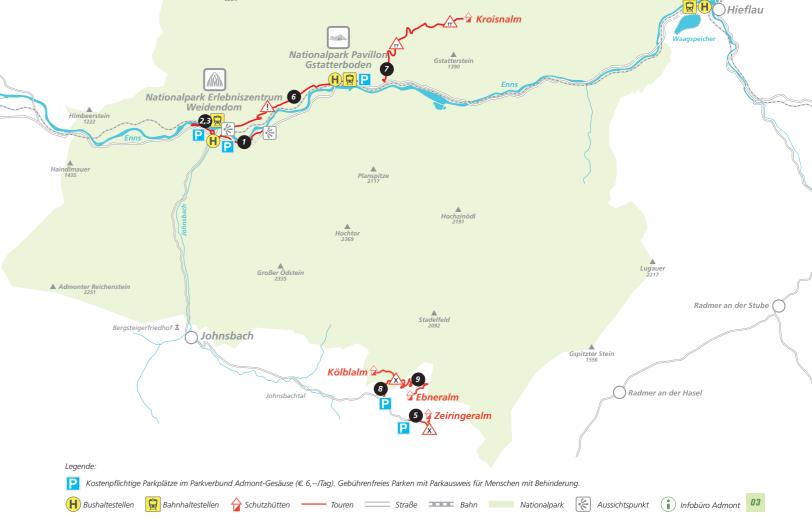












Kirchenlandl ↑

Mooslandl 7

BARRIEREFREIER THEMENWEG "LEIERWEG"

Der Leierweg beginnt beim Erlebniszentrum Weidendom, wo sich auch die Verleihstation der Swiss-Tracs befindet. Er führt durch einen mit Stegen gestalteten, befestigten Waldweg bis zur Umfahrung des so genannten Zigeunertunnels. Von dort steigt der asphaltierte Weg (entlang der Tunnel-Umfahrung) bis zu einem wunderschönen Ausblick auf die Enns an. Entlang des Weges gibt es mehrere Erlebnisstationen. Diese widmen sich dem Thema Barrieren – für uns Menschen und im Tierreich.



Schwierigkeit: Einstiegstour

Haltestelle: Gesäuse Bachbrücke/Weidendom

Parkplatz: Parkplatz Weidendom

Hinweg:ca. 1 StundeRückweg:ca. ½ Stunde

Strecke: 2,2 km (Hin- und Rückweg)

Höhenmeter: 30 hm

Wegoberfläche: Asphalt, Holzstege, Macadambelag

Max. Steigung: 11 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 30 % Barrierefreies WC: Erlebniszentrum Weidendom

Besonderheiten: Kinderwagentauglich

Lässt sich mit Tour 2 und 3 kombinieren

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!







2

THEMENWEG "LETTMAIR AU"

Der Themenweg "Lettmair Au" beginnt beim Erlebniszentrum Weidendom, wo sich auch die Verleihstation der Swiss-Tracs befindet. Er führt über einen teilweise mit Stegen gestalteten, befestigten Waldweg und eröffnet wunderbare Ausblicke auf die Enns. Entlang des Weges gibt es mehrere Erlebnisstationen, die sich mit Veränderungen in der Natur befassen.

Schwierigkeit: Einstiegstour

Haltestelle: Gesäuse Bachbrücke/Weidendom

Parkplatz: Parkplatz Weidendom

Hinweg: ca. 1 Stunde

Rückweg: ca. 1 Stunde

Strecke: 1,3 km (Rundweg)

Höhenmeter: 5 hm

Wegoberfläche: Holzstege, Macadambelag

Max. Steigung: 3 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 30 % **Barrierefreies WC:** Erlebniszentrum Weidendom

Besonderheiten: Kinderwagentauglich

Lässt sich mit Tour 1 und 3 kombinieren







Naturerlebnis

Schwierigkeit

Aussicht

ERLEBNISZENTRUM WEIDENDOM

Das Areal rund um den Weidendom und den begehbaren Ökologischen Fußabdruck besteht aus befestigten Wegen mit nur geringen Höhenunterschieden. Die Verleihstation der Swiss-Tracs befindet sich beim Erlebniszentrum Weidendom. Es gibt im Areal mehrere Erlebnisstationen. Neben dem Labyrinth des begehbaren Ökologischen Fußabdrucks geben ein kleiner Wildgarten für Mensch und Tier sowie eine Obstbaumallee nachhaltige Anregungen für Zuhause. Im gesamten Areal finden die Gäste Ruheinseln mit gemütlichen Schaukeln, die zum Rasten und Verweilen einladen.



Schwierigkeit: Einstiegstour

Haltestelle: Gesäuse Bachbrücke/Weidendom

Parkplatz: Parkplatz Weidendom

Höhenmeter: 5 hm

Wegoberfläche: Macadambelag

Max. Steigung: 3 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 30 % Barrierefreies WC: Erlebniszentrum Weidendom

Besonderheiten: Kinderwagentauglich

Der begehbare Ökologische Fußabdruck ist mit dem Rollstuhl (nur ohne Swiss-Trac) befahrbar, eine Begleitperson wird wegen

der engen Kurven empfohlen.

Lässt sich mit Tour 1 und 2 kombinieren.

Naturerlebnis
Schwierigkeit
Aussicht





4

ENNSWEG

Dieser Weg verbindet Admont mit Weng (genauer gesagt dem Grabnerhof) auf einem asphaltierten Weg (auch als Ennsradweg R7 markiert) ohne große Höhenunterschiede. Für Kinder ist der Spaziergang durch einen Besuch des Spielplatzes in der Eichelau unterhaltsamer. Der Weg ist auch im Winter gut für einen Spaziergang geeignet. Die Tour kann jederzeit verkürzt werden, da es sich nicht um einen Rundweg handelt. Achtung: Kein Swiss-Trac-Verleih im Winterhalbjahr.

Schwierigkeit: Einstiegstour

Haltestelle: Admont, Dr. Genger Platz

Parkplatz: Hotel Spirodom oder Volkshaus Admont

Hinweg: ca. ¾ Stunde

Rückweg: ca. ¾ Stunde

Strecke: 4,8 km (Hin- und Rückweg)

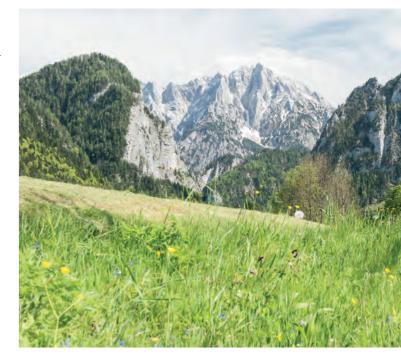
Höhenmeter: 20 hmWegoberfläche: AsphaltMax. Steigung: 4 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 30 %

Einkehr: Gaststätten in Admont

Besonderheiten: Kinderwagentauglich

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!







Naturerlebnis
Schwierigkeit
Aussicht

ZEIRINGERALM (1.128 m)

Die Alm ist auf einer gut ausgebauten Straße in kurzer Zeit erreichbar, daher ist die Tour auch an Tagen mit wechselhaftem Wetter durchführbar. Ausgangspunkt ist der Parkplatz Ebner (oder – wenn man die Tour verkürzen möchte – der Parkplatz Gschaidegger) in Johnsbach. Zunächst führt der Weg auf einer zwar asphaltierten, aber sehr steilen Straße, die bald in eine gut ausgebaute Zufahrtstraße mit nur mäßiger Steigung übergeht. Zuletzt folgen Sie der Markierung nach links zur Zeiringeralm, die eine wunderschöne Aussicht bietet. Am selben Weg geht es wieder retour.



Schwierigkeit: Einstiegstour

Haltestelle: Keine

Parkplatz: Parkplatz Ebner oder zur Verkürzung

der Tour Parkplatz Gschaidegger

Aufstieg: ca. 1 Stunde

Abstieg: ca. ½ Stunde

Strecke: 2,9 km (Hin- und Rückweg)

Höhenmeter: 140 hm

Wegoberfläche: Asphalt, Schotter

Max. Steigung: 15 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 60 %

Einkehr: Zeiringeralm (https://www.steiermark.com/

de/Gesaeuse/Region/Huetteninfo)

Barrierefreies WC: Nächstes rollstuhlgerechtes WC befindet

sich beim Kölblwirt in Johnsbach.

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!

Schwierigkeit

Aussicht





6

RAUCHBODENWEG

Vom Parkplatz des NP Pavillons (Verleihstation für Swiss-Tracs) geht es an der Straße entlang zum Einstieg des Rauchbodenwegs. Zu Beginn ist eine steilere Stelle zu bewältigen. Für Personen mit Kinderwagen oder Rollstuhl ist die Schlüsselstelle die Überquerung eines Baches, welche sich besonders nach starken Regenfällen als schwierig erweisen kann. Doch auch wenn man bereits hier umkehrt, hat man wunderbare Eindrücke vom Weg mitgenommen. Für Personen mit Rollstuhl ist das Ende dieser Tour spätestens beim Bahnhof Johnsbach erreicht, da die Gleise mit dem Rollstuhl nicht überquert werden dürfen.

Schwierigkeit: Fortgeschritten

Haltestelle: Gstatterboden im Nationalpark

Parkplatz: Nationalpark Pavillon Gstatterboden

Hinweg: ca. 2 Stunden

Rückweg: ca. 2 Stunden

Strecke: 6,2 km (Hinweg, gleicher Weg retour)

Höhenmeter:80 hmWegoberfläche:Forststraße

Max. Steigung: 12 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 80 %

Stützpunkt: Nationalpark Pavillon Gstatterboden

(https://nationalpark-gesaeuse.at)

Barrierefreies WC: NP Pavillon Gstatterboden

Besonderheiten: Bedingt kinderwagentauglich (gelände-

gängiger Kinderwagen notwendig)

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!





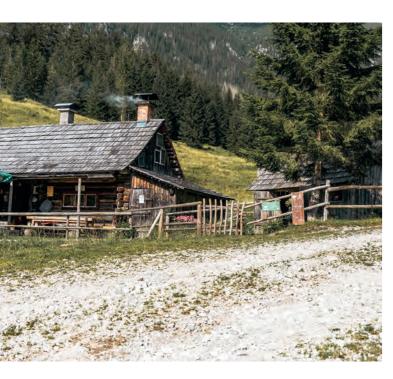
Schlüsselstelle



Naturerlebnis
Schwierigkeit
Aussicht

KROISNALM (886 m)

Start dieser Tour ist der Haltebereich für Wassersportler beim Weißenbachl. Aufgrund behördlicher Vorgaben darf hier nicht mehr geparkt werden. Die Forststraße ist für Rollstühle mit Zuggerät sehr gut befahrbar und auch die steileren Zwischenabschnitte kann man mit Hilfe gut meistern. Der Schranken auf halbem Wege lässt sich umfahren und auch das Weidegatter vor der Alm stellt kein großes Hindernis dar. Sollte auf der Alm niemand vor Ort sein, befinden sich Getränke im Brunnen vor der Hütte (Kassa daneben). Wer ohne Rollstuhl unterwegs ist, kann die Tour in Gstatterboden starten und folgt von dort dem ersten Teil der Hochscheiben Mountainbikestrecke (für Rollstühle unpassierbar).



Hinweis: Die Kroisnalm ist die untere Hütte auf

der Niederscheibenalm.

Schwierigkeit: Fortgeschritten

Haltestelle: Gstatterboden im Nationalpark

Parkplatz: Nationalpark Pavillon Gstatterboden

Hinweg: ca. 2 Stunden

Rückweg: ca. 1½ Stunden

Strecke: 6,5 km (Hin- und Rückweg)

Höhenmeter: 290 hm

Wegoberfläche: Forststraße

Max. Steigung: 17 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 70 %

Einkehr: Kroisnalm (https://www.steiermark.com/

de/Gesaeuse/Region/Huetteninfo)

Barrierefreies WC: NP Pavillon Gstatterboden

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!







B K

KÖLBLALM (1.127 m)

Die Tour startet beim Parkplatz Ebner im hinteren Johnsbachtal und führt durch die faszinierende und steile Teufelsklamm zur Kölblalm. Die Klamm ist nur mit einem einfachen Geländer gesichert (Vorsicht beim Abstieg). Zurück geht es wieder durch die Klamm oder Sie hängen auf halbem Abstiegsweg – wenn Energie und Zeit es noch erlauben – Tour 9 (Ebneralm) an. Die über 900 Jahre alte Hütte war früher eine Schweige (Sennerei) und wird heute als Almbetrieb geführt. Sie zählt zu den ältesten Almen der Steiermark.

Schwierigkeit: Fortgeschritten

Haltestelle: Keine

Parkplatz:Parkplatz EbnerAufstieg:ca. 1½ Stunden

Abstieg: ca. 3/4 Stunde

Strecke: 3,6 km (Hin- und Rückweg)

Höhenmeter:140 hmWegoberfläche:Forststraße

Max. Steigung: 16 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 40 %

Einkehr: Köblalm (https://www.steiermark.com/

de/Gesaeuse/Region/Huetteninfo)

Barrierefreies WC: Nächstes WC beim Kölblwirt

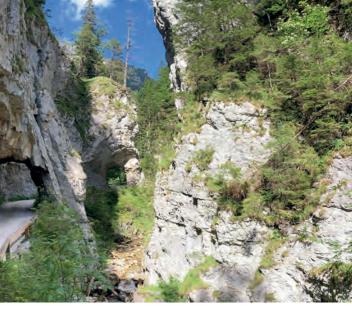
in Johnsbach

Besonderheiten: Lässt sich mit Tour 9 kombinieren.

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!



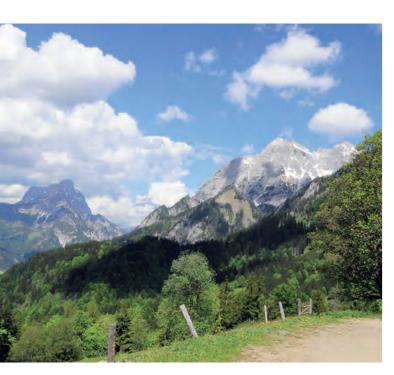






9 EBNERALM (1.250 m)

Zunächst folgt man dem Weg vom Parkplatz Ebner ausgehend durch die steile Teufelsklamm. Danach geht es an der beschilderten Forststraße die Serpentinen entlang hinauf zur Alm. Zurück geht es wieder durch die Klamm (Achtung: nur mit einem einfachen Geländer gesichert) oder Sie hängen auf halbem Abstiegsweg – wenn Energie und Zeit es noch erlauben – Tour 8 (Kölblalm) an. Die idyllisch gelegene Ebneralm bietet einen herrlichen Ausblick auf das Johnsbachtal.



Schwierigkeit: Fortgeschritten

Haltestelle: Keine

Parkplatz:Parkplatz EbnerAufstieg:ca. 2½ StundenAbstieg:ca. 1½ Stunden

Strecke: 5,1 km (Hin- und Rückweg)

Höhenmeter: 260 hmWegoberfläche: ForststraßeMax. Steigung: 16 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 80 %

Ebneralm (https://www.steiermark.com/

de/Gesaeuse/Region/Huetteninfo)

Barrierefreies WC: Nächstes WC beim Kölblwirt

in Johnsbach

Besonderheiten: Lässt sich mit Tour 8 kombinieren.

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!







10 *LAHNALM* (920 m)

Die Tour beginnt beim Parkplatz Lahnalm an der Bundesstraße und führt über gut befestigte Forststraßen bis auf die Alm. Die Route führt durch einen dichten "Märchenwald". Immer wieder ergeben sich wunderbare Ausblicke auf die umliegende Buchsteingruppe und die östlichen Haller Mauern. Die Lahnalm wird seit über 100 Jahren vom Schermerhof in Hall bewirtschaftet.

Schwierigkeit: Fortgeschritten

Haltestelle:Buchau bei AdmontParkplatz:Parkplatz LahnalmAufstieg:ca. 1½ Stunden

Abstieg: ca. ³/₄ - 1 Stunde

Strecke: 5,6 km (Hin- und Rückweg)

Höhenmeter:135 hmWegoberfläche:ForststraßeMax. Steigung:12 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 70 %

Einkehr: Lahnalm (https://www.steiermark.com/

de/Gesaeuse/Region/Huetteninfo)

Barrierefreies WC: ebenerdig, aber nicht rollstuhltauglich

Besonderheiten: Kulinarische Spezialitäten vom

Schermerhof in Hall

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!







Aussicht

GRABNERALM (1.390 m)

Dies ist die anspruchsvollste Tour und wir empfehlen Ihnen, sich vorab auf einer leichteren Tour mit dem Swiss-Trac vertraut zu machen. Start dieser Tour ist der Parkplatz einige Meter nach dem Buchauer Sattel beim Hof "Tonner", nicht der Parkplatz Buchauer Sattel. Es geht stetig bergauf, der Forststraße folgend. Bald kreuzen Sie den Wanderweg, welcher teilweise auch der Forststraße folgt. Nach etwa 1,5 h erreichen Sie die Weggabelung mit der Wanderweg-Markierung "Nach links zur Grabneralm" - mit Rollstuhl und Swiss-Trac hier bitte geradeaus der Forststraße folgen. Zuletzt geht es über die weite Almfläche zur Grabneralm vorbei an der Ziegen-Schaukäserei.



Schwierigkeit: Anspruchsvoll

Haltestelle: Buchau bei Admont

Parkplatz: 500 m nach dem Buchauer Sattel

beim Hof "Tonner"

Aufstieg: ca. 2½ Stunden

Abstiea: ca. 1½ Stunden

Strecke: 10,8 km (Hin- und Rückweg)

Höhenmeter: 520 hm

Wegoberfläche: Forststraße

Max. Steigung: 15 %

Akkuverbrauch des Swiss-Tracs: ca. 90 %

Einkehr: (https://www.steiermark.com/

de/Gesaeuse/Region/Huetteninfo)

Barrierefreies WC: Nicht vorhanden

Achtung: Rad- bzw. KFZ-Verkehr möglich!

Naturerlebnis

Schwierigkeit

Aussicht





HINWEISE ZUR VERWENDUNG DES SWISS-TRACS:

- Alle in diesem Wanderführer vorgestellten Touren werden auf eigene Verantwortung unternommen. Der Nationalpark Gesäuse übernimmt keinerlei Haftung.
- Alle Strecken wurden mit Swiss-Tracs getestet. Für andere Zugfahrzeuge oder selbstfahrende Rollstühle kann keine Aussage gemacht werden.
- Wenn der Umgang mit dem Swiss-Trac neu für Sie ist, empfehlen wir zuerst eine der Einstiegstouren rund um das Erlebniszentrum Weidendom, um sich mit dem Gerät vertraut zu machen. Prinzipiell empfehlen wir bei allen Touren, mit einer Begleitperson unterwegs zu sein.
 - Bei den Touren für Fortgeschrittene und bei der anspruchsvollen Tour ist eine Begleitperson unbedingt notwendig.
- Die WC-Anlagen sind auf keiner Alm bzw. Hütte barrierefrei. Rollstuhlgerechte WCs gibt es beim Gasthof Kölblwirt in Johnsbach sowie beim Erlebniszentrum Weidendom und beim Nationalpark Pavillon in Gstatterboden.
- Bei Steigungen und längeren Touren wird empfohlen mit dem Swiss-Trac im ersten Gang zu fahren, um Akkuleistung zu sparen und ein Durchdrehen der Räder zu verhindern.
- Der Energieverbrauch bei der Abfahrt ist sehr gering, also stellt es kein Problem dar, wenn Sie an der Alm bzw. dem höchsten Punkt der Tour schon fast den angegebenen Akkuverbrauch erreicht haben.
- Im Nationalpark Gesäuse befinden Sie sich in alpinem Gelände, wo es auch im Sommer überraschend kalt werden kann. Daher wird vor allem bei Touren im Wald und auf höhergelegenen Almen warme Kleidung, Regenschutz und eine Decke im Gepäck empfohlen.
- Nach Unwettern können Wege schwer begehbar sein. Daher sollten Sie nach Regentagen 1-2 Tage warten, bis der Waldboden abgetrocknet ist, da ansonsten die Räder bei Steigungen leicht durchdrehen und an manchen Stellen Bäche überquert werden müssen.
- Weideroste stellen eine gewisse Herausforderung dar. Diese kann man jedoch mit Schwung und/oder Hilfe der Begleitperson überwinden.
- Auf Forststraßen kann Ihnen teilweise Radfahr- bzw. KFZ-Verkehr begegnen.

Anreise: Bitte reisen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln an. Die Parkplätze im Parkverbund Admont-Gesäuse sind kostenpflichtig (€ 6/ Tag). Gebührenfreies Parken mit Parkausweis für Menschen mit Behinderung.

Diese Broschüre wurde zusammengestellt von Petra Sterl und Florian Bossert. Wir bedanken uns sehr herzlich bei Susanne Wölger, Gudrun Steiner, Marie Berger und Anna Ollmann für das Testen der einzelnen Touren und die vielen Tipps.

Bildnachweis: Archiv Nationalpark Gesäuse, Bossert, Hartmann, Hollinger, Leitner, Sattler. Gestaltung, Produktion: Franz Huber, huberundpartnerin.at. Druck: Wallig Ennstaler Druckerei und Verlag GmbH. Kurzfristige Änderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. 5. Auflage 2025





LEICHTE TOUREN 化水体流流体

Für Familien, ältere Personen und Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Infos, Reservierung Swiss-Trac:

Infobüro Admont

Hauptstraße 35 A-8911 Admont Tel: +43 3613 211 60 20 info@nationalpark-gesaeuse.at www.nationalpark-gesaeuse.at

Swiss-Trac (Rollstuhl mit Zuggerät): Wir ersuchen um rechtzeitige Reservierung unter info@nationalpark-gesaeuse.at bzw. +43/3613/211 60 20

Öffnungszeiten:

ganzjährig Mo – Fr: 9 – 15 Uhr längere Öffnungszeiten im Sommer siehe QR-Code:



Notfall:

Feuerwehr **122**Polizei **133**Rettung **144**Alpiner Notruf **140**

